



### Formación en Masaje Tradicional Tailandés

Desde que me formé en el masaje tradicional Tailandés fue inevitable no enamorarme de esta poderosa, amorosa y profunda práctica, ya que se basa en el amor bondadoso.

Esta técnica milenaria que nace en India y se popularizó en Tailandia gracias a los monjes budistas, es una técnica que proporciona una relajación profunda y sanadora a través del contacto, estiramientos y algunas posturas asistidas de yoga que ayudan no solo a entrar en meditación, sino además a sanar dolencias físicas y emocionales.

Su principio se basa fundamentalmente en la conciencia del tacto y la respiración donde nos conectamos con el presente y así dar señales de sanación al cuerpo y al alma.

En **70 horas teórico-prácticas y 10 horas de práctica** en casa te enseñaremos, no solo a relajar el cuerpo, si no además a disminuir tensiones en hombros, cabeza, brazos, espalda y piernas. Posteriormente **tendremos 3 prácticas presenciales de dos horas**, en donde despejaremos dudas a esto lo llamamos una Sangha.

#### **Beneficios:**

- Proporciona relajación
- Disminuye el estrés
- Incrementa la energía
- Mejora la circulación
- Mejora la postura y la alineación
- Alivia el dolor
- Libera tensión en músculos

#### **Lo que te daremos:**

#### **Principios de anatomía**

Veremos los principios generales de anatomía, órganos internos y su relación con las emociones y por ende con las enfermedades. Además de los fundamentos de la mecánica del movimiento de las articulaciones y del cuerpo.

**Hatha Yoga con énfasis en la alineación, flexibilidad y fortalecimiento del cuerpo, además de Meditación que es una práctica fundamental dentro del masaje Thai.**



## Autoconocimiento y Transformación

Llevaremos a cabo unas sencillas y relajantes practicas de Hatha Yoga según la tradición de B.K.S. Iyengar (maestro Indio de Hatha que guarda la tradición de acuerdo a los Yoga Sutras de Patanjali) y además meditaciones con el fin de preparar nuestro cuerpo y mente para llevarlo a una relajación profunda. Tendremos también practicas de yoga en pareja que nos ayudan a lograr una danza más fluida con el receptor cuando damos el masaje.

*Compartimos lo que tenemos en nuestro interior y damos como quisieramos recibir.*

La práctica de yoga nos ayudara a tener un cuerpo firme y flexible, durante las practicas utilizaremos además de nuestro cuerpo, la respiración o pranayama para mantener nuestra conciencia en el presente y transmitir a nuestro receptor la presencia y llevarlo hacia un estado de meditación y relajación.

### **Contenido:**

#### **Módulo 1:**

- Introducción al masaje tailandés
- Principios básicos del masaje Thai
- Técnicas de acupresión
- Los 3 Doshas
- Líneas de energía Sen
- Los organos y su relación con el cuerpo emocional de acuerdo a la medicina tradicional china
- Pies: teoría de la reflexología y su práctica
- Piernas: líneas de energía
- Abdomen: órganos internos, anatomía, teoría y práctica
- Pecho: puntos de acupuntura, técnicas para escuchar y práctica
- Brazos y manos: línea de energía y puntos de reflexología
- Integración y práctica



## Autoconocimiento y Transformación

### Módulo 2

#### Posición Prona (Boca-abajo)

- Armonía: teoría y práctica
- Masaje Tailandés dinámico: teoría y práctica

#### Posición Supina (boca arriba)

- Líneas de energía en piernas y espalda
- Transición: dar la vuelta
- Integración y práctica
- Biomécanica

#### Posición de medio lado

- Posición de medio lado I y II
- Espalda y piernas, cuello y hombros
- Piernas, espalda, cuello y hombros
- Integración y práctica

**Como un regalo adicional aprenderas a elaborar Pindas y haremos una practica para que aprendas a usarlas en el mensaje thai.**

*Un masaje con Pindas aportará una acción hidratante y desintoxicante para la piel y además aportará al organismo una profunda relajación. El tipo de hierbas aromáticas y medicinales que componen las Pindas estará determinado por el tipo de tratamiento que queramos realizar, estimulante o relajante.*



## Autoconocimiento y Transformación

### Fechas 2021 y formas de pago

|                   | Fechas             |               | Horas        | Total Horas |
|-------------------|--------------------|---------------|--------------|-------------|
| Fechas Formación: | Viernes            | 15 de enero   | 10 am a 5 pm | 7           |
|                   | Sábado             | 16 de enero   | 10 am a 6 pm | 8           |
|                   | Domingo            | 17 de enero   | 9 am a 2 pm  | 5           |
|                   | <b>Total Horas</b> |               |              | <b>20</b>   |
|                   | Viernes            | 29 de enero   | 10 am a 5 pm | 7           |
|                   | Sábado             | 30 de enero   | 10 am a 6 pm | 8           |
|                   | Domingo            | 31 de enero   | 9 am a 2 pm  | 5           |
|                   | <b>Total Horas</b> |               |              | <b>20</b>   |
|                   | Viernes            | 12 de febrero | 10 am a 5 pm | 7           |
|                   | Sábado             | 13 de febrero | 10 am a 6 pm | 8           |
|                   | Domingo            | 14 de febrero | 9 am a 2 pm  | 5           |
|                   | <b>Total Horas</b> |               |              | <b>20</b>   |

|   |  |               |              |           |
|---|--|---------------|--------------|-----------|
| 10 Horas de practica, en estas fechas despejaremos dudas, toque y postura | Sábado   | 27 de febrero | 10 am a 3 pm | 5         |
|   | Domingo  | 28 de febrero | 9 am a 2 pm  | 5         |
|   | 6 horas de practica. Estas fechas las acordamos una vez termine el curso |               |              | 6         |
|   | <b>Total Horas</b>   |               |              | <b>16</b> |

Evaluación y graduación

|              |           |
|--------------|-----------|
| <b>Total</b> | <b>76</b> |
|--------------|-----------|

El curso se llevará a cabo en Casa Kirón – Carrera 16ª # 48-81. [www.casakiron.com](http://www.casakiron.com)

**Debemos mantener los protocolos de seguridad de acuerdo a este tiempo de Covid, cuidarnos para cuidar a toda la Sangha.**

**Ten en cuenta que podemos estar sujetos a cambios en las fechas por decisiones o medidas tomadas por el gobierno. Cupo máximo 7 personas.**

### Inversión

\$1,300.000

Si pagas de contado \$ 1,200,000

Puedes realizar los pagos en 3 cuotas el pago total debe estar cubierto antes del 20 de febrero o de contado directamente en Casa Kirón ó realizar transferencia o consignación a la cuenta de ahorros # Bancolombia 211-29488520, a nombre de Claudia Patricia Méndez Cruz.



## Autoconocimiento y Transformación

### **Incluye:**

Manual y refrigerios. No incluye almuerzos.

Contaras además con acceso a vídeos con las secuencias del masaje y material de apoyo.

Facilita: Claudia Méndez

Lugar: Casa Kirón – Carrera 16a # 48-81

Teléfono: 320 4461440 – 304 6797473

Email: [claudia.mendez@reconnect-arte.com](mailto:claudia.mendez@reconnect-arte.com)



Practico yoga desde hace 18 años, soy profesora porque amo enseñar. Desde hace mas de 5 años me forme como masajista thai y desde entonces no he parado de realizar masajes, me he formado con diferentes maestros y soy una estudiante eterna porque estoy convencida que es un estudio que nunca para.

Me forme en Hatha Radja Yoga, Yoga Terapéutico, Yoga para niños en escuela Internacional Happy Yoga en donde también he aprendido y profundizado sobre el Masaje Tradicional Tailandés, además me he nutrido de muchos grandes profesores internacionales. Entre otras cosas soy Coach Profesional, Astróloga, Rediseñadora de vida, experta en Resiliencia y trans-formación.

